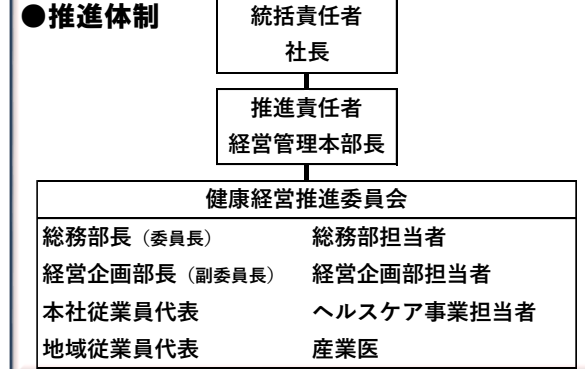


「健康経営」の更なる推進に向けて

- 健康経営推進の目的
- (1) JBFで働く従業員が心身ともに健康になることでの、生産性の向上。
 - (2) 健康経営に資する取り組みを通じた、組織(風土)の改革。
 - (3) 健康経営に資するソリューション提供会社としての、企業価値の向上。

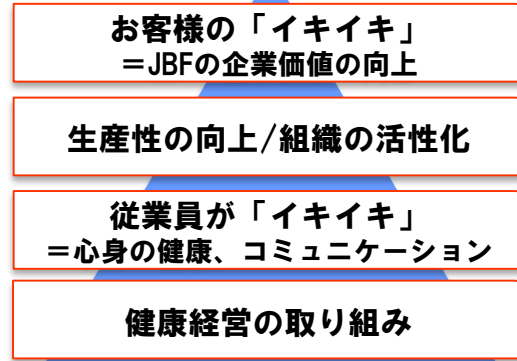
●健康経営宣言
 当社は経営理念において、「活力ある組織創り」と「健康で心豊かな社会の実現」への貢献を標榜しており、その実現のためには、全従業員にとって「心身ともに健康でイキイキと働くことのできる環境(『健康なカラダ』『健全なココロ』『働きやすい職場』『オープンなコミュニケーション』の『4つの健康』)」の充実が重要であると考えます。この「4つの健康」の充実のために、会社・健康保険組合・従業員とその家族が一体となり、「従業員自身が健康に対し自律的に行動するための支援」と「風通しが良く、働きやすい職場創り」に継続的に取り組んでいくことをここに宣言いたします。



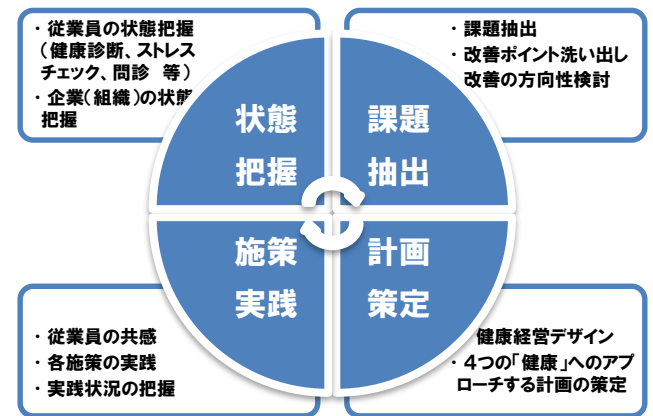
充実すべき「4つの健康」



健康経営ツリー



推進のためのアクション



●2018年度の取り組み

3つの重点推進事項

- 【健康なカラダ】生活習慣病の予防「健康習慣の定着」
 - ・「運動」、「食事」、「禁煙」等、健康習慣を定着させる。
 - ・「定期健診有所見率85%以下」を目指す。
- 【健全なココロ】メンタルヘルス不調対策「耐性の強化」・「マネジメントの強化」
 - ・セミナー等を通して、メンタルヘルス不調を予防(早期発見)するための体制を整える。
 - ・「メンタルヘルス不調による休職発生率3.1%以下」を目指す。
- 【働きやすい職場】【オープンなコミュニケーション】ワークライフバランスの充実
 - ・働きやすい制度やコミュニケーション機会の充実。
 - ・「年休取得率92%以上」を目指す。

具体的な取り組み

<p>【健康なカラダ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ■定期健康診断 ■特定保健指導 ■健康100日プロジェクト 等 	<p>【健全なココロ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ストレスチェック ■メンタルヘルスセミナー(若手・マネジメント等) ■「メンタルヘルス・マネジメント検定」の奨励等
<p>【働きやすい職場】</p> <ul style="list-style-type: none"> ■「誠実で前向きな目安箱」の設置 ■時差ビズへの参画 ■時間単位年休制度 等 	<p>【オープンなコミュニケーション】</p> <ul style="list-style-type: none"> ■JBF家族参観日 ■社員交流イベントの実施 ■JTB地球いきいきプロジェクト(9月) 等