

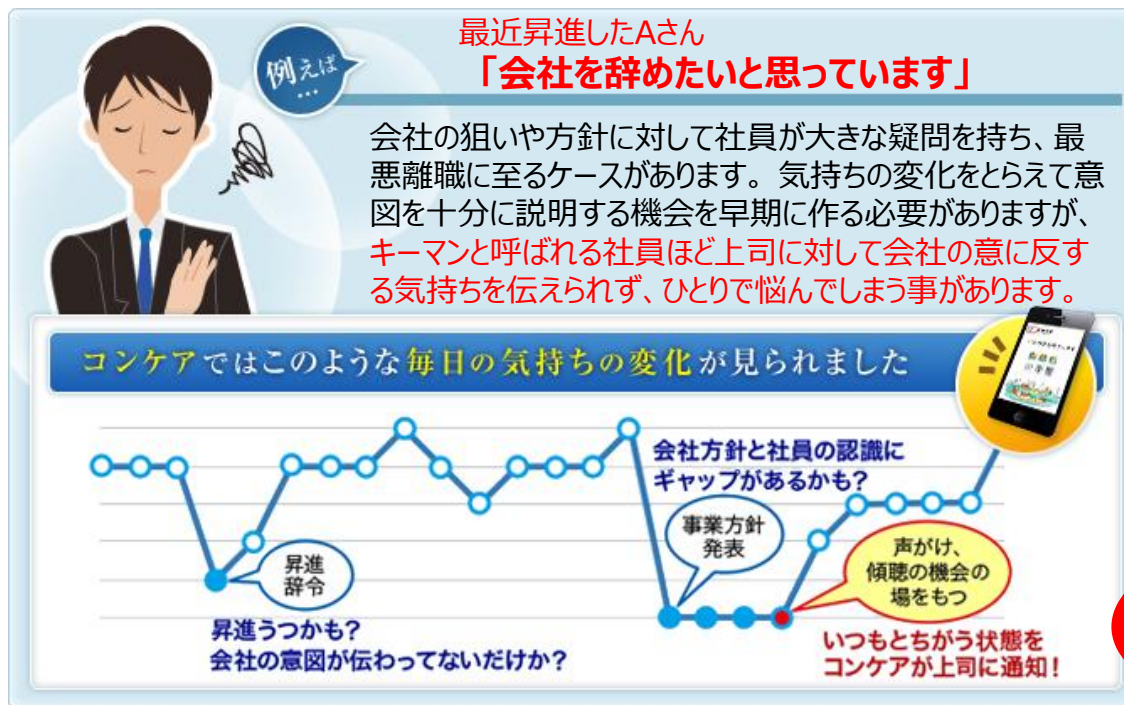


**導入事例**



## 期待していた社員の疑問・不安に事前に気づくことができました。

昇進という前向きな辞令だったので、まさか精神的に負担をかけているとは思いませんでした。彼は感情を表に出さないタイプなので、コンケアを利用していなければ、彼の不満や精神的な負担について知ることができていなかったと思います。今後に期待している優秀な社員と今も一緒に働けて嬉しい限りです。



ここが  
ポイント！



## 期待していた社員の疑問・不安に事前に気づくことができました。

最近少し元気が無いな、とは思っていたのですが、ずっと落ち込んでいるわけでもなかったですし、残業が続いて疲れているのだらうと軽く捉えていました。しかし、コンケアからの通知をきっかけに面談をしたところ、うつ病の診断をくだされていると告白してくれました。きちんと向き合い、これからの働き方を見直すことで病状も快方へと向かいました。



ストレス耐性の低いBさん  
「医師からうつ病と診断されました」

メンタル不調からうつ病に至るようなケースの場合、コンディションは段階を下るように悪化していきます。**不調のサインを早期に捉え、当人の勤務時間調整や役割変更などを行わなければ、症状は更に悪化する可能性があります。**

コンケアではこのような**毎日の気持ちの変化**が見られました



落ち込みが連続していないので大丈夫だろう。

顧客からの叱責

超過残業が続く

超過残業が続いている。精神的にも厳しいか？

声がけ、傾聴の機会をもつ

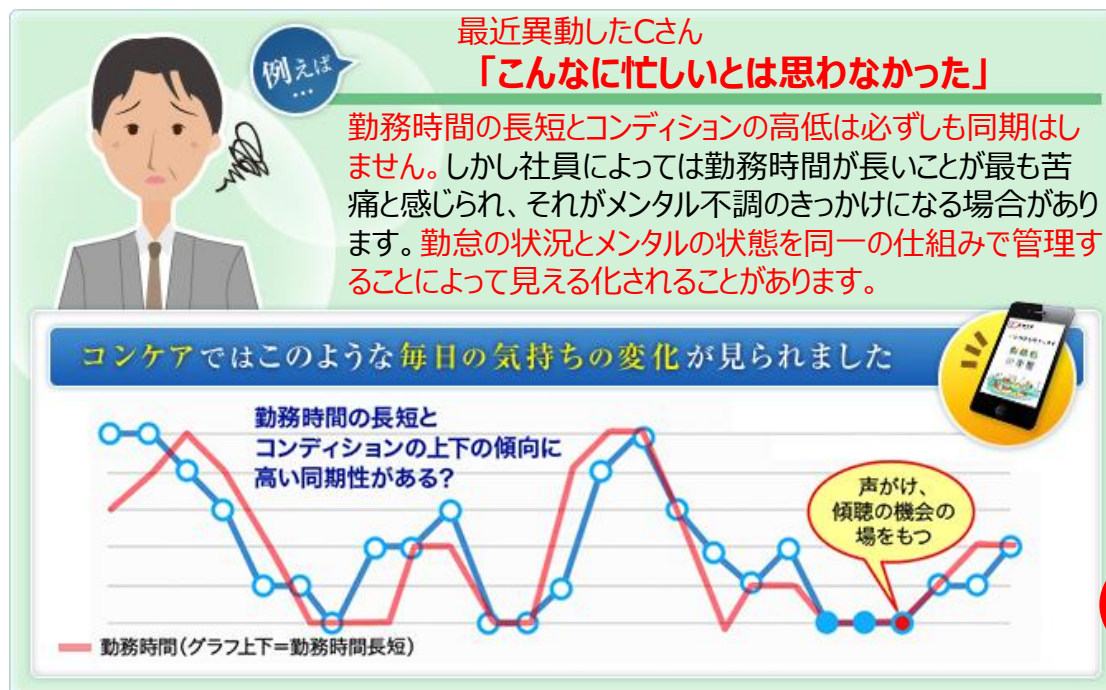
いつもとちがう状態をコンケアが上司に通知！

ここがポイント！



## 期待していた社員の疑問・不安に事前に気づくことができました。

業務上、どうしても勤務時間にむらが出てしまう当社ですが、「みんなメリハリを付けてやっている」と認識しておりました。しかし、ストレスを感じるポイントは十人十色だということをコンケアのおかげで改めて認識することが出来ました。彼の場合は時間によってコンディションが大きく変わることがわかり、それに気づき、話しあい、勤怠管理を見直すことが出来ました。



ここが  
ポイント！